

Mittagstisch im Januar

Dienstag	02.01.18	Spitzkohl-Lasagne mit Kürbis & Fenchel
Mittwoch	03.01.18	Kartoffel-Tarte-Tatin mit Rote Bete & Feta
Donnerstag	04.01.18	Merguez mit weißem Bohnenpüree und Rösttomaten
Freitag	05.01.18	Gelbe-Linsen-Eintopf mit Möhren & Salsiccia
Montag	08.01.18	Kartoffel-Erbsenpüree mit Zander
Dienstag	09.01.18	Kürbisrisotto mit Kastanien
Mittwoch	10.01.18	Zucchinikuchen mit Tomatensalsa
Donnerstag	11.01.18	Maispoularde mit Graupenrisotto und Rotweinzwiebeln
Freitag	12.01.18	Steak Frites - französisches Steak mit Pommes Frites & Salat
Montag	15.01.18	Cassoulet von der Ente
Dienstag	16.01.18	Spinatknödel mit Tomaten & Gorgonzolarahm
Mittwoch	17.01.18	Winterliches Couscos mit Kohl & Kürbis
Donnerstag	18.01.18	Wolfsbarsch mit Kurkumakartoffeln & Tomaten
Freitag	19.01.18	Lasagne Bolognese
Montag	22.01.18	Grünkohl mit geröstetem Chili und Knoblauch, mit oder ohne Lambratwürstchen
Dienstag	23.01.18	Pasta mit Kürbis & Perlhuhnbrust
Mittwoch	24.01.18	Kichererbsenpfannkuchen mit Kokos-Curry-Püree
Donnerstag	25.01.18	Erbсен-Risotto mit bunten Fischspießchen
Freitag	26.12.18	Roastbeef mit Kräuterkruste und Kartoffel-Fenchelgratin
Montag	29.01.18	Gefüllte Paprika mit Schafskäse & Ratatouille
Dienstag	30.01.18	Urad-Dal-Püree mit scharfsauren Auberginen
Mittwoch	31.01.18	Rosmarin-Polenta mit Mangold & Pilzen